

MUNICIPALITÉ
Saint-Malo

Waterville
PROXIMITÉ HUMAINE PROXIMITÉ URBAINE

ACTI-SPORTS

MRC Coaticook

CENTRE SPORTIF DESJARDINS / 497, rue Saint-Jean-Baptiste, Coaticook (Québec)

**OFFRE D'ACTIVITÉS
MAINTENANT À
WATERVILLE, COMPTON
ET ST-MALO**

Détails sur notre site Web

Compton

**PROGRAMMATION
HIVER 2025**

13 JANVIER AU 23 MARS

SEMAINE PORTES OUVERTES

DU 6 AU 12 JANVIER S'applique à tous les cours
pour adultes et enfants

INSCRIPTION du LUNDI 2 DÉCEMBRE à 7 h au DIMANCHE 12 JANVIER à midi

**SALLE D'ENTRAÎNEMENT
MAINTENANT OUVERTE À L'ANNÉE**

le LAB
CLUB ATHLÉTIQUE

Consultez la programmation et inscrivez-vous en ligne!



ADULTES ET AÎNÉS

AQUAGYM 50+

MERCREDI | 15 H 30 - 16 H 30
MERCREDI | 16 H - 17 H



Un entraînement complet, avec nos kinésithérapeutes, comprenant des exercices cardiovasculaires et musculaires (30 minutes), suivi d'une séance d'aquaforme en piscine (30 minutes).

AQUAFORME 50+

LUNDI ET MARDI | 16 H 45 - 17 H 45

Un entraînement convivial et accessible dans un environnement qui atténue l'impact sur les articulations et réduit le risque de blessures.

AQUAZUMBA

MARDI | 20 H - 21 H

Entraînement qui intègre le concept de Zumba (mi-fitness, mi-danse) aux cours traditionnels d'aquaforme sur des rythmes latino-américains. Accessible à tous!

AQUAFORME 35+

LUNDI ET MERCREDI | 18 H - 19 H

Entraînement qui permet d'améliorer la capacité cardiovasculaire et musculaire dans la piscine. Accessible à tous!

Il n'est pas requis de savoir nager pour participer à un cours d'aquaforme.

ENTRAÎNEMENT NATATION

MARDI | 18 H 45 - 19 H 45

Suivant vos objectifs, améliorez votre forme physique tout en ayant la possibilité d'apprendre différents styles et techniques de nage.

CARDIOFIT / PERFOFIT

Cours signature chez Acti-Sports, tout le monde aime les CardioFit! Que ce soit pour la musique entraînante, les blagues de nos kinésithérapeutes ou le simple fait de s'entraîner en groupe, les gens reviennent dans ce cours session après session. Vous aimeriez en avoir un peu plus encore? Les PerfoFit sont la version plus épicée, plus intense de la formule traditionnelle. Toujours aussi plaisant et sous une musique endiablée, cet entraînement complet par circuit combine des exercices musculaires et cardiovasculaires!



	CARDIOFIT	COMPTE	CARDIOFIT EXPRESS	PERFOFIT
LUNDI	18 h - 19 h 19 h 15 - 20 h 15	Comptons	6 h 30 - 7 h	18 h - 19 h
MARDI	16h30 - 17h30 18 h - 19 h	Saint-Malo	S.O.	S.O.
MERCREDI	17 h 45 - 18 h 45	Waterville	6 h 30 - 7 h	18 h - 19 h
JEUDI	18 h - 19 h		S.O.	S.O.
VENDREDI	S.O.		6 h 30 - 7 h	S.O.

CIRQUE AÉRIEN

JEUDI | 19 H - 21 H
\$ 250 \$



Viens t'initier aux arts du cirque aérien avec les tissus et la corde lisse dans notre local adapté au plafond de 6 m (20 pi)! Tu pourras développer tes habiletés techniques et artistiques à l'aide d'un entraînement physique complet. Chaque cours t'amènera à progresser vers des figures, des chutes et des enchaînements de plus en plus complexes. Basé sur un encadrement individuel adapté à chaque élève, le cirque aérien est fait pour toi si tu as envie d'une activité physique artistique, créative, haute en adrénaline, et où il te sera possible de te dépasser tout en t'amusant!

TARIFS ADULTES	SESSION		ENTRÉE UNIQUE	CARNET 10 ENTRÉES
	1 ACTIVITÉ PAR SEMAINE	2 ACTIVITÉS PAR SEMAINE		
COURS RÉGULIER	145 \$	10 % DE RABAIS	20 \$	175 \$
COURS EXPRESS	90 \$		15 \$	110 \$

GYMNASTIQUE DOUCE 60+

LUNDI | 16 H 30 - 17 H 30

La gym douce vous propose de mettre en mouvement votre corps, stimuler vos muscles et mobiliser vos articulations mais tout en douceur, sans aller jusqu'à la douleur. Cette discipline invite à prendre le temps de bien réaliser les mouvements, au sol, debout ou assis. Les postures sont variées et toujours à la portée de tous!

PILATES

NIVEAU 1 | MARDI | 16 H 30 - 17 H 30
NIVEAU 2 | MARDI | 17 H 45 - 18 H 45

NIVEAU 1

La méthode Pilates permet d'améliorer le tonus musculaire, la mobilité et de corriger l'alignement corporel. Elle inclut plus de 500 exercices au sol, avec ou sans accessoires. Chaque exercice présente des variantes selon le niveau de l'adepte. Les exercices proposés sont construits autour d'éléments clés tels que : respiration, concentration, contrôle des abdominaux, contrôle de la ceinture scapulaire, alignement des segments, verticalité et coordination.

NIVEAU 2

Pour ceux et celles qui ont déjà pratiqué le Pilates et qui connaissent les principes. La méthode utilisée est Stott Pilates comme en niveau 1.

SPINNING

RÉGULIER

Entraînement cardiovasculaire sur vélo stationnaire au son d'une musique rythmée et motivante!

EXPRESS (30 MINUTES)

Entraînement par intervalles de courte durée où l'intensité et la transpiration sont au rendez-vous!

	RÉGULIER	EXPRESS
LUNDI	17 h 45 - 18 h 45 19 h 45 - 20 h 30	19 h - 19 h 30
MARDI	19 h - 20 h	15 h 45 - 16 h 15
JEUDI	17 h 45 - 18 h 45 19 h 45 - 20 h 30	15 h 45 - 16 h 15 19 h - 19 h 30

YOGA

HATHA YOGA

GRUPE 1 | MERCREDI | 17 H - 18 H
GRUPE 2 | MERCREDI | 18 H 15 - 19 H 15

Découvrez la sérénité et l'équilibre avec notre cours de Hatha yoga. Parfait pour tous les niveaux, il combine postures, respiration et relaxation pour renforcer le corps et apaiser l'esprit. Rejoignez-nous pour une expérience revitalisante et harmonieuse.

YIN YOGA

MERCREDI | 19 H 30 - 20 H 30

Plongez dans la détente profonde avec notre cours de Yin yoga. Idéal pour tous les niveaux, il se concentre sur des postures tenues longtemps pour étirer les tissus profonds et calmer l'esprit. Rejoignez-nous pour une pratique apaisante et régénératrice.

HORAIRE DES ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

	6 h	7 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h
Lundi	CARDIOFIT EXPRESS				GYMNASTIQUE DOUCE 60+ AQUAFORME 50+	SPINNING AQUAFORME 35+ CARDIOFIT COMPTON PERFOFIT	SPIN EXPRESS ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ PICKLEBALL PICKLEBALL INTERMÉDIAIRE CARDIOFIT		
Mardi				SPIN EXPRESS	PILATES NIVEAU 1 AQUAFORME 50+ CARDIOFIT ST-MALO	PILATES NIVEAU 2 CARDIOFIT	SPINNING LIGUE VOLLEYBALL ENTRAÎNEMENT NATATION	DEK FÉMININ AQUAZUMBA	
Mercredi	CARDIOFIT EXPRESS			AQUAGYM 50+ AQUAGYM 50+	HATHA YOGA	PERFOFIT AQUAFORME 35+ CARDIOFIT WATERVILLE	CLUB DE TIR À L'ARC HATHA YOGA YIN YOGA		
Jeudi				SPIN EXPRESS		SPINNING CARDIOFIT	SPIN EXPRESS PICKLEBALL INTERMÉDIAIRE + PICKLEBALL INTERMÉDIAIRE PICKLEBALL CLINIQUE INITIATION ET PERFECTIONNEMENT CIRQUE AÉRIEN	SPINNING	
Vendredi	CARDIOFIT EXPRESS						CLUB DE TIR À L'ARC		
Samedi		PICKLEBALL							

- Gym Frontalière
- Gym Promutuel
- Gym Laiterie
- Gym IGA
- Studio danse
- Piscine
- LAB
- Autre



ENFANTS ET ADOS

PARKOUR NINJA

MINI NINJA (PARENT-ENFANT)

2-4 ANS

🕒 GROUPE 1 | SAMEDI | 8 H - 8 H 30
GROUPE 2 | SAMEDI | 8 H 30 - 9 H

\$ 100 \$

Par le jeu et dans un contexte éducatif, l'enfant pourra développer sa conscience corporelle, son équilibre, sa coordination et ses habiletés motrices de manière amusante et sécuritaire.

APPRENTI NINJA

5-8 ANS

🕒 GROUPE 1 | SAMEDI | 9 H - 9 H 45
GROUPE 2 | SAMEDI | 10 H - 10 H 45

\$ 125 \$

Viens courir, sauter, rouler, grimper et t'amuser avec nous! Au menu, course à obstacles, défis d'équilibre, jeux de gymnastique, fous rires et plaisir garantis! Bienvenue à tous les ninjas!

MAÎTRE NINJA 9-12 ANS

🕒 MERCREDI | 18 H - 19 H
\$ 145 \$

Pour nos ninjas les plus expérimentés qui ont soif d'en apprendre plus et de passer à l'étape supérieure. Il faut avoir déjà participé à nos précédents cours de parkour ou démontrer une réelle maîtrise des bases pour pouvoir intégrer ce groupe.

Retour des Fêtes d'enfants!

Voir au dos de la programmation.

Nouvelle offre!

SOCCER

5-8 ANS

🕒 DIMANCHE | 12 H 30 - 13 H 30
\$ 145 \$

Le soccer 5-8 ans propose un programme d'initiation au soccer qui vise d'abord et avant tout le plaisir et l'apprentissage. Ainsi, tous les participants pourront en tirer une expérience positive! L'Académie offre, pour les 9 à 14 ans, une formation complète en compétences techniques et tactiques, avec des sessions amusantes et stimulantes. Les participants s'améliorent physiquement et mentalement, tout en apprenant à respecter les règles, leurs coéquipiers et à travailler en équipe.

9-14 ANS

🕒 DIMANCHE | 13 H 30 - 15 H
\$ 185 \$



INITIATION AU TIR À L'ARC 5-14 ANS

🕒 VENDREDI | 19 H - 20 H
\$ 145 \$

Une opportunité pour les jeunes de découvrir une activité qui sort de l'ordinaire aux côtés d'archers expérimentés.

HALTE le LAB

POUR 55 \$ + TX, VENEZ VOUS ENTRAÎNER PENDANT QUE VOTRE ENFANT EST À SON COURS.

Le plus difficile est fait, vous êtes déjà sur place!

Contactez-nous pour plus d'info : **819 849-7016, POSTE 4**

*Accès valide seulement pendant la plage horaire de cours de votre enfant. Un abonnement par cours et une seule personne par abonnement.

CIRQUE AÉRIEN

7-12 ANS

NIVEAU 1

🕒 GROUPE 1 | SAMEDI | 9 H - 10 H 30
GROUPE 2 | SAMEDI | 10 H 30 - 12 H
\$ 185 \$

NIVEAU 2

🕒 JEUDI | 17 H - 19 H
\$ 250 \$

Viens t'initier aux arts du cirque aérien avec les tissus et la corde lisse. Basé sur un encadrement individuel adapté à chaque élève, le cirque aérien est fait pour toi si tu as envie d'une activité physique artistique, créative, haute en adrénaline, et où il te sera possible de te dépasser tout en t'amusant! Pour pouvoir s'inscrire au niveau 2, il faut préalablement avoir suivi le cours de niveau 1 ou démontrer une maîtrise des techniques de base.

MULTISPORTS

2-4 ANS (PARENT-ENFANT)

🕒 DIMANCHE | 9 H - 9 H 45
\$ 125 \$

Nouvelle offre!



Chaque saison, l'enfant pourra découvrir et pratiquer un nouveau sport chaque semaine parmi les 21 disciplines que nous offrons. Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, entrecoupées de plusieurs jeux de groupe. Le matériel et le cours sont adaptés à l'âge des enfants.

4-6 ANS

🕒 DIMANCHE | 9 H 50 - 10 H 35
\$ 125 \$

7-12 ANS

🕒 DIMANCHE | 10 H 40 - 11 H 40
\$ 145 \$

Viens botter, dribbler et découvrir de nouveaux sports chaque semaine dans le plaisir. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, entrecoupées de plusieurs jeux de groupe. Le matériel et le cours sont adaptés à l'âge des enfants.

SKATEBOARD/TROTTINETTE

SKATEBOARD 7-12 ANS

🕒 DIMANCHE | 9 H - 10 H
\$ 145 \$ (matériel inclus)

TROTTINETTE 7-12 ANS

🕒 DIMANCHE | 10 H 15 - 11 H 15
\$ 145 \$ (matériel inclus)

Apprenez le skateboard et la trottinette avec les coachs expérimentés de Skatéducation! Cours adaptés à tous les niveaux, équipements fournis. Participez à des leçons, défis et jeux d'équilibre et devient le king du skatepark! Bienvenue à toutes et à tous!



BIATHLON 8-16 ANS

🕒 MARDI | 18 H 45 - 20 H 15
\$ 250 \$



Nouvelle offre!

Découvre le biathlon, une activité qui combine précision et endurance. Après un échauffement en plein air, tu t'entraîneras en gymnase et affineras ta précision avec une carabine d'exercice laser. Tu auras l'occasion de pratiquer le ski de fond, ainsi que la possibilité de participer à des compétitions. N'oublie pas ta bouteille d'eau et des vêtements confortables et adaptés à la température extérieure.



COURS DE NATATION NAGER POUR LA VIE

Consultez notre site Web pour connaître les prérequis et les techniques pour chacun des cours. Des questions? Veuillez communiquer avec nous à coordo.aquatique@actisportscoaticook.ca





LE COÛT D'INSCRIPTION COMPREND :

- 9 cours théoriques et pratiques avec des moniteurs certifiés de la Société de sauvetage du Québec
- 1 cours d'évaluation et rencontre avec le moniteur pour la remise du carnet
- Carnet de progression

Cours privé disponible sur demande

HORAIRE ET TARIFS

	DURÉE	COURS	ÂGE	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	COÛTS
Avec la participation des parents		parent et enfant 1-2	4 à 24 mois	S.O.	8 h	8 h	100 \$
		parent et enfant 3	2 à 3 ans	16 h 30	S.O.	S.O.	
Sans la participation des parents	30 min	préscolaire 1-2	3 à 5 ans	17 h	S.O.	8 h 30	
		préscolaire 3		S.O.	8 h 30	S.O.	
		préscolaire 4-5		S.O.	9 h	9 h	
		nageur 1		17 h 30	9 h 30	9 h 30	
	45 min	nageur 2	5 à 12 ans	18 h	10 h	10 h	
		nageur 3-4		18 h 30	8 h 30	8 h 30	
	60 min	nageur 5-6	8 à 12 ans	S.O.	9 h 15	9 h 15	125 \$
		 nageur 7		19 h 15	S.O.	S.O.	
 nageur 8-9		S.O.		S.O.	10 h 30	145 \$	



Équivalences Croix-Rouge

Formations combinées sauvetage Médaille et Croix de bronze

28 février	18 h - 21 h
1 ^{er} mars	12 h - 17 h
2 mars	12 h - 17 h
3 mars	8 h - 16 h
4 mars	8 h - 16 h
5 mars	8 h - 16 h
6 mars (examen)	8 h - 12 h

BAIN LIBRE
Consultez
l'horaire en ligne au
[actisportscoaticook.ca/
activites-libres](http://actisportscoaticook.ca/activites-libres)

Offert par les 12 municipalités
et la MRC de Coaticook

le bain libre est gratuit pour tous!



Pour toute demande de location de piscine pendant les journées pédagogiques, les jours fériés ou autres, contactez-nous!





ACTIVITÉS SPORTIVES

PICKLEBALL

LIGUE

🕒 13 JANVIER AU 19 AVRIL

LUNDI	19 H - 21 H	NIVEAU INTERMÉDIAIRE	12 PLACES
LUNDI	19 H - 21 H	NIVEAU INTERMÉDIAIRE +	16 PLACES
JEUDI	19 H - 21 H	NIVEAU INTERMÉDIAIRE NIVEAU INTERMÉDIAIRE +	32 PLACES
JEUDI	19 H - 21 H	NIVEAU AVANCÉ	14 PLACES
SAMEDI	9 H - 12 H	NIVEAU OUVERT	32 PLACES

\$ 1 X SEMAINE	145 \$
2 X SEMAINE	10 % DE RABAIS
3 X SEMAINE	15 % DE RABAIS
ENTRÉE UNIQUE	15 \$

Venez vous mesurer à des adversaires au niveau de jeu semblable au vôtre dans notre ligue amicale et inclusive. Plusieurs plages horaires aux niveaux de jeu différents vous sont offertes afin de vous permettre de vous dépasser tout en vous amusant. Vous ne connaissez pas votre niveau? Vous pouvez vous fier à notre grille d'auto-évaluation disponible sur notre site Web ou encore, venez nous voir lors de la semaine portes ouvertes du 6 au 12 janvier et nous vous aiderons à choisir.

CLINIQUE D'INITIATION CLINIQUE DE PERFECTIONNEMENT

🕒 9 JANVIER AU 17 AVRIL
LUNDI | 19 H - 21 H | 4 PLACES / SOIR

\$ INITIATION | 30 \$ / PERSONNE / SÉANCE
PERFECTIONNEMENT | 40 \$ / PERSONNE / SÉANCE

Les cliniques sont le meilleur moyen de vous initier au pickleball si vous n'avez jamais joué, que vous connaissez peu les règlements ou les stratégies et que vous désirez vous mettre à niveau. En général, après seulement quelques séances, vous êtes prêts à intégrer notre entraînement dirigé ou une soirée de niveau intermédiaire. Pour information ou réservation, contactez notre entraîneuse de pickleball niveau 2 PNCE, Louise Benoît, au benoitlo0804@gmail.com

Nouvelle offre!

DEK HOCKEY FÉMININ

🕒 14 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL
VENDREDI | 20 H - 21 H

\$ 145 \$

Nouvelle offre!

Soyez de notre nouvelle soirée de dek hockey réservée aux femmes! Ouverte à toutes, débutantes ou expérimentées, notre ligue offre un environnement convivial et dynamique pour pratiquer ce sport passionnant. Renforcez vos compétences, faites-vous de nouvelles amies et profitez de l'esprit d'équipe dans une atmosphère encourageante et inclusive. Inscrivez-vous dès maintenant pour vivre des moments sportifs inoubliables!

LIGUE DE VOLLEYBALL

🕒 14 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL
MARDI | 19 H - 21 H

\$ INSCRIPTION PAR ÉQUIPE : 405 \$

Rassemblez vos ami(e)s, formez une équipe et venez profiter de nos belles installations. Faites vite, les places sont limitées! Équipe mixte de 6 à 8 personnes (minimum 2 filles en tout temps sur le terrain).



CLUB DE TIR À L'ARC

🕒 MERCREDI ET VENDREDI | 19 H - 21 H

Acti-Sports offre aux archers, grands et petits, l'opportunité de découvrir et de perfectionner leurs techniques lors de pratiques intérieures supervisées.

	SAISON COMPLÈTE	DEMI-SAISON
	16 OCTOBRE AU 21 MARS	16 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE OU 8 JANVIER AU 21 MARS
TARIFS		
14 ANS ET -	175 \$	100 \$
ADULTE	215 \$	125 \$

🕒 50 MINUTES | GROUPE JUSQU'À 20 PERSONNES

Offert en tout temps selon les disponibilités des plateaux et des moniteurs. Contactez-nous pour coordonner le tout!

\$ PLUSIEURS FORAITS DE 110 \$ À 220 \$ / GROUPE / ACTIVITÉ

ACTIVITÉS SPORTIVES

Équipes sportives, familles, groupes scolaires, services de garde et autres groupes en tout genre!

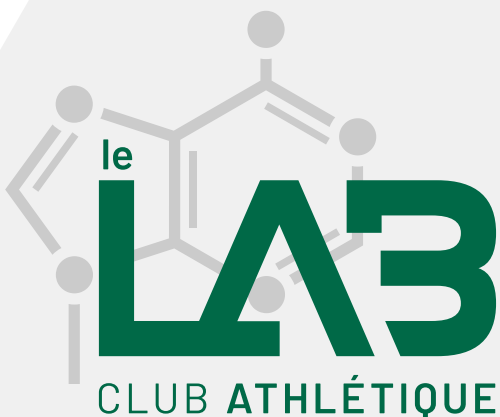
PARKOUR | MULTISPORTS | BASKETBALL | YOGA
JONGLERIE | CIRQUE AÉRIEN | CROSS-TRAINING

Information et réservation : **819 849-7016, POSTE 3**
info@actisportscoaticook.ca



Maintenant ouvert toute l'année!

Abonnements et services



INFO-LAB : 819 849-7016, POSTE 4

lelab@actisportscoaticook.ca

HEURES D'OUVERTURE SESSION HIVER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM			6 h 30 - 8 h			9 h - 12 h
PM			15 h 15 - 21 h		15 h 15 - 19 h	S.O.

Le LAB : club athlétique, c'est plus qu'une salle d'entraînement, c'est un lieu de rencontre, de partage où on peut, en toute humilité et en toute humanité, sainement dépasser ses limites dans une ambiance fraternelle et inclusive. Le LAB, ce n'est pas un gym, c'est un mode de vie.

TARIF PAR MOIS

ABONNEMENTS	1 mois	3 mois	6 mois	12 mois
Étudiant La Frontalière	40 \$	S.O.	S.O.	S.O.
Étudiant 60 ans et +	70 \$	65 \$	55 \$	45 \$
Adulte	80 \$	75 \$	65 \$	55 \$

ENTRAÎNEMENT PRIVÉ / CONSULTATION

Disponible en tout temps, de jour comme de soir, selon les disponibilités de nos kinésiologues.

Séance 60 minutes | 60 \$ pour 1 séance | 540 \$ pour 10 séances

Séance 30 minutes | 35 \$ pour 1 séance | 630 \$ pour 20 séances

SERVICES DE KINÉSIOLOGIE

	Évaluation de la condition physique	Programme d'entraînement
Membre	50 \$	60 \$
Non-membre	100 \$	120 \$

(abonnement actif nécessaire pour avoir accès au tarif membre)

FORFAITS

	Base	le LAB	V.I.P.
Abonnement à la salle d'entraînement	3 mois	4 mois	12 mois
Entraînement privé	1/sem.	2/sem.	Illimité
Évaluation de la condition physique	1	1	Illimité
Programme d'entraînement	1	Illimité	Illimité
Consultation pour de saines habitudes de vie	1	1	Illimité
Durée	3 mois	4 mois	12 mois
Tarif par mois	250 \$	365 \$	400 \$



LOCATION DE PLATEAUX

Vous voulez organiser votre propre activité avec vos amis? Que ce soit pour jouer au soccer ou au tennis, une seule fois ou pour la session, pour une fête d'enfant ou une réunion de famille, nos plateaux sont là, disponibles pour vous!

Réservation par téléphone au 819 849-7016, poste 3

Plateaux	Tarif horaire	Demi-journée	Journée
Gymnase double	110 \$	395 \$	705 \$
Demi-gymnase	65 \$	235 \$	415 \$
Gymnase Frontalière	60 \$	215 \$	385 \$
Studio Danse	45 \$	160 \$	290 \$
Piscine (sauveteurs inclus)	150 \$	565 \$	1055 \$

Des frais supplémentaires pourraient s'ajouter selon les dates et heures de réservation.

ACTIVITÉS LIBRES

Contactez-nous pour connaître les disponibilités et modalités pour l'utilisation des plateaux en pratique libre.

819 849-7016, POSTE 3

info@actisportscoaticook.ca



Fêtes d'enfants

Vous souhaitez offrir une fête extraordinaire avec chasses aux trésors, maquillages, jeux de ballon géant... sans avoir à vous soucier du ménage ni même de l'organisation?

C'est ce que nous vous offrons! Le tarif est de 180 \$ pour deux heures d'animation et une heure de location de salle durant les heures proposées. Des frais s'ajoutent si le groupe compte plus de 12 enfants et si la fête se déroule hors des heures habituelles d'Acti-Sports. Scannez le code QR pour obtenir plus d'information et pour remplir le formulaire de demande!



Suivez-nous sur
[@actisportscoaticook](https://www.instagram.com/actisportscoaticook)
[@labcoaticook](https://www.instagram.com/labcoaticook)

FONDS LOISIRS

Le Fonds Loisirs, c'est un financement simple et rapide destiné à la population de la MRC de Coaticook ayant un faible revenu. Acti-Sports est fier de faire partie des partenaires de ce Fonds et de faciliter l'accès aux loisirs.



FONDS LOISIRS
Sports et culture



Merci à nos partenaires pour leur contribution à notre offre d'activités!



Acti-Sports est fier de faciliter l'accès à ses activités aux personnes en situation de handicap en étant organisme membre de la CAL. Tous les détails sur ce site Web : carteloisir.ca

